

Chakren Potenzialberechnung

Deine Chakren Potenziale

Beantworte die Fragen auf einer Skala von 0 bis 10.

0 Punkte =stimmt nicht 10 Punkte=stimmt 100% überein

Wurzel-Chakra

Frage	Punkte
Fühlst du, dass du eigentlich nirgendwo richtig hingehörst oder alleine bist, wo immer du auch hingehst?	
Möchtest du am liebsten deinem Leben entfliehen, durch Alkohol, Drogen, oder Selbstmord?	
Fühlst du dich in Bezug auf dein Leben zwiespältig und wünschst dir manchmal den Tod?	
Enttäuscht dich dein Sexualleben, bist du impotent (abgesehen von physischen Krankheiten) oder erlebst keinen wirklichen Orgasmus?	
Gab es zwischen der Empfängnis und dem Alter von drei bis fünf Jahren irgendeine seelische Erschütterung, einen Schmerz, oder ein Problem?	
Fühlst du dich unsicher und musst dieses Empfinden ausgleichen, indem du Sachen hortest, im Übermaß Dinge kaufst, die du gar nicht brauchst oder dich weigerst, dein Geld auszugeben?	
Bist du energielos, fühlst dich oft schwach, müde oder krank?	
Es fällt dir schwer zu vertrauen oder dein Vertrauen wird permanent erschüttert?	
Du befindest dich ständig im Kampf um finanzielle Freiheit und trotzdem reicht das Geld vorne und hinten nicht aus?	
Leidest du unter physischen Beschwerden in den Beinen oder Füßen oder unter Hämorrhoiden oder chronischer Verstopfung?	

Sakral-Chakra

Frage	Punkte
Hast du Schwierigkeiten mit deiner Sexualität oder mit dem Geben und Empfangen von sexueller Lust, manchmal verbunden mit dem Empfinden, gefühllos oder aggressiv zu sein?	
Hast du Schwierigkeiten, sanft berührt und lieblich zu werden?	
Wie steht es um deinen Geschlechtstrieb, den Orgasmus oder die Erektion? Sind sie eher schwach?	
Hast du das Empfinden, dass deine allgemeine Lebenskraft und deine Energie niedrig sind?	
Lebst du dein sexuelles Verlangen eher in der Fantasie aus, anstatt eine wirkliche Beziehung einzugehen, oder hast du mehrere Partner, um dich nicht in einer Beziehung zu verpflichten?	
Leidest du unter Wasseransammlungen, Nieren- oder Blasenbeschwerden?	
Gab es im Alter von drei bis fünf oder im achten Lebensjahr eine seelische Erschütterung oder Kummer?	
Hast du Schwierigkeiten mit deinem Geschmackssinn?	
Dir fällt es schwer zu entscheiden, was du willst. Oder du hast das Gefühl, du kriegst es eh nicht, was du willst?	
Du leidest am niedrigen Selbstwert, oder fühlst dich in deinem Wert ständig verletzt?	

Chakren Potenzialberechnung

Solarplexus-Chakra

Frage	Punkte
Leidest du unter Verdauungsprobleme, wie Geschwüren, Sodbrennen oder wiederholter Magenverstimmung?	
Besitzt du eine hitzige, reizbare Natur?	
Hast du Schwierigkeiten mit Autoritätspersonen, indem du dich klein und unbedeutend oder aggressiv und widerspenstig fühlst?	
Empfindest du Ärger oder Wut, die hin und wieder ausbrechen (nach Alkoholgenuss), die du sonst aber nicht zulässt?	
Hast du im Alter zwischen acht und zwölf Kummer und Schmerz erfahren?	
Fühlst du dich manchmal machtlos oder so stark, dass es dich erschrickt?	
Ist es dir trotz harter Arbeit schwergefallen, dein Potential zu verwirklichen?	
Hast du Schwierigkeiten mit dem Willen? Ist er zu schwach, sodass du dich den Meinungen anderer anschließt, statt dir eine eigene zu bilden oder du bist zu willensstark und gehst deinen eigenen Weg, ohne zu berücksichtigen, wie sich deine Handlungen auf andere Menschen auswirken?	
Du fühlst dich als Opfer in diesem Leben?	
Du hast das Gefühl, du muss die Verantwortung für die Menschen in deinem Umfeld tragen?	

Herz-Chakra

Frage	Punkte
Fällt es dir schwer, zu lieben oder dich lieben zu lassen?	
Bist du negativ und pessimistisch oder herrisch und rechthaberisch?	
Beschäftigst du dich mit dem Leben anderer und fällt es dir schwer, zurückzutreten und andere ihre eigenen Fehler machen zu lassen?	
Fühlst du dich überwiegend erschöpft, müde und ausgelaugt?	
Hast du Probleme mit deinem Herzen, dem Blutdruck oder dem Blutkreislauf oder leidest du unter Asthma oder Atembeschwerden?	
Bist du ungeduldig und intolerant oder so geduldig und tolerant, dass die Menschen dich ausnutzen?	
Hat es im Alter zwischen zwölf und sechzehn Kummer und Schmerz gegeben?	
Fällt es dir schwer zu vergeben, Mitgefühl und Einfühlungsvermögen zu zeigen oder bist du so mitfühlend und einfühlsam, dass dich der Schmerz anderer niederzieht?	
Du fühlst dich schuldig oder wirst von deinem Umfeld immer wieder beschuldigt?	
Traurigkeit ist dein Grundgefühl?	

Chakren Potenzialberechnung

Kehlkopf-Chakra

Frage	Punkte
Hast du Schwierigkeiten mit dem Hören oder Sprechen?	
Hast du oft das Gefühl, missverstanden zu werden oder bist du dir bewusst, dass es dir schwerfällt, dich auszudrücken?	
Hast du Schwierigkeiten gehabt, deinen wahren Weg, deinen Beruf oder deine Berufung zu finden?	
Hast du Probleme mit der Schilddrüse, dem Kehlkopf, den Ohren oder dem Nacken gehabt?	
Hat es im Alter von sechzehn bis einundzwanzig Jahren Kummer und Leid gegeben?	
Hast du das Gefühl, dass deine Kreativität blockiert ist oder du überhaupt nicht schöpferisch veranlagt bist?	
Hast du Schwierigkeiten mit irgendeiner deiner rhythmischen Lebensfunktion, dem Atemrhythmus, deinem Herzschlag, dem Menstruationszyklus, oder fällt es dir schwer, mit der Musik oder dem Tanzschritt im Takt zu bleiben?	
Bereitet es dir Schwierigkeiten, mit anderen zu kommunizieren und aufmerksam ihre Meinungen anzuhören?	
Dir fällt es schwer deine Gefühle mit anderen zu teilen, sie zum Ausdruck zu bringen?	
Du hast das Gefühl du bist zu langsam oder die anderen sind zu langsam?	

Stirn-Chakra

Frage	Punkte
Leidest du unter Migräne oder Kopfschmerzen?	
Bestehen Schwierigkeiten bei der Regulation innerer Vorgänge - hormoneller Art, Fieber, Stimmungen, Neigungen zu Gewalttätigkeiten?	
Hast du Alpträume?	
Vermagst du dir deine Zukunft nicht vorzustellen?	
Fällt es dir schwer, Verständnis für deine eigenen Probleme und die anderer Menschen aufzubringen? Die Klarheit hinter den Situation zu erkennen?	
Fühlst du dich festgefahren und sehnst dich nach Freiheit und Befreiung?	
Fühlst du dich schuldig, dass du trotz aller Dinge, die du besitzt, immer noch nicht glücklich bist?	
Du wirst oft im Außen mit Lügen konfrontiert?	
Du bist vergesslich?	
Gab es im Alter von einundzwanzig bis sechsundzwanzig Jahren Kummer und Schmerz?	

Chakren Potenzialberechnung

Kronen-Chakra

Frage	Punkte
Du bist auf der Suche nach dir selbst?	
Es fällt dir schwer zu verstehen, was deine Aufgabe hier auf dieser Welt ist?	
Du fühlst dich getrennt, unwohl, vom Schöpfer/Gott verlassen?	
Das Leben fühlt sich für dich wie eine Bestrafung an?	
Du kommst aus dem Hamsterrad des Alltags nicht raus, trotz aller Versuche?	
Es fällt dir schwer zu vergeben?	
Es ist dir nicht möglich die Lernaufgaben hinter deinen Erlebnissen zu sehen zu verstehen?	
Egal wohin du siehst, siehst du nur Ungerechtigkeit, Lügen und Verrat?	
Du verlierst dich manchmal in eigenen Gedankenspiralen?	
Es fällt dir schwer das Leben mit Freude und unendlicher Liebe zu betrachten?	

Zähle die Punkte eines Chakras zusammen und du erkennst wieviel Prozent deines Chakren-Potenzials du noch dauerhaft aktivieren könntest.